

Tarifs / Cotisations

Compétiteurs

| Catégorie | Année de naissance | Prix |
|------------------|--------------------|-------|
| École d'aviron | 2013-2014 | 140 € |
| Jeune | 2010-2012 | 200 € |
| Junior | 2006-2009 | 220 € |
| Senior / Vétéran | 2005 et avant | 300 € |

Loisirs - Adultes

| Activité | | Prix |
|-----------------|--|-----------------------|
| Aviron | Bateau et salle | 300 € |
| Indoor | Avifit + Renforcement musculaire | 320 € |
| | Avifit Carte 10 séances | 70€ + 25€ licence |
| | Avifit Carte 20 séances | 130€ + 25€ licence |
| Aviron + Indoor | Aviron (bateau&salle) + Avifit + Renfo. musculaire | 435 € |

Tarifs réduits

| Catégorie | | Prix |
|-------------------------|---|-------------------|
| Sans emploi / Etudiants | | -30 % |
| Duo Famille | 2 licences de la même famille (hors AviFit) | -10 % du total |
| Pack Famille | À partir de 3 membres de la même famille (au moins 1 parent et 1 enfant – hors AviFit) | -20 % du total |

Cotisation donnant droit à l'adhésion à l'association valable du 1er Septembre de l'année en cours au 31 Août de l'année suivante comprenant :

- l'adhésion à la Fédération Française d'Aviron
- la cotisation à l'assurance individuelle (MAIF)
- l'utilisation des installations et du matériel
- l'encadrement des séances d'entraînements par des bénévoles
- une participation financière pourra être demandée en cas de stages et de certains déplacements

Paiement :

Les SNTT vous offrent la possibilité de payer en 3 fois à partir de 140 €. Règlement par chèque à l'ordre de Sports Nautiques Tain Tournon, ou virement :



RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

| | | | | |
|--------|---------|-------------|-----|--------|
| Banque | Guichet | N° compte | Clé | Devise |
| 10278 | 08912 | 00073928440 | 90 | EUR |

| |
|---------------|
| Domiciliation |
| CCM TOURNON |

Identifiant international de compte bancaire

| |
|--|
| IBAN (International Bank Account Number) |
| FR76 1027 8089 1200 0739 2844 090 |

| |
|----------------------------|
| BIC (Bank Identifier Code) |
| CMCIFR2A |

Informations Générales

La pratique :

Les Sports Nautiques Tain Tournon proposent la pratique de l'aviron et un ensemble d'activités physiques liées à l'aviron : préparation physique, renforcement musculaire, rameur ergomètre. Pour les **compétiteurs**, des équipages sont formés dans les différentes catégories au cours de la progression des entraînements hivernaux. Nous leur proposerons de disputer des compétitions départementales au cours de la saison, régionales au printemps (régates), et de former les meilleurs bateaux pour se qualifier et concourir en championnats de France en Juin ou Juillet.

L'aviron **loisir** se pratique avec les mêmes activités sans objectif de compétition, la participation à des randonnées nautiques est proposée régulièrement.

Conditions nécessaires à la pratique de l'aviron :

- ✓ Savoir nager et absence de contre-indication médicale à la pratique d'une activité physique

Les entrainements (à partir d'Octobre)

| | Lun. | Mar. | Mer. | Jeu. | Ven. | Sam. | Dim. |
|-----------------------|-----------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|-------------|-----------|-------------------------|
| J10-J11 | | | 13h45-17h | | | 13h45-17h | |
| J12-J13-J14 | | | 13h45-17h | | 17h-19h | 13h45-17h | |
| J15-J16 | 17h-19h | | 13h45-17h | | 17h-19h | 13h45-17h | |
| J17-J18 | 16h30-19h30 | | 13h45-17h | | 16h30-19h30 | 13h45-17h | |
| J-23 & Master Adultes | 17h30-20h | | 17h30-20h | 19h-20h Renfo. musc. | | 9h-11h30 | 9h-11h30 (autonomie) |
| Loisirs | 18h-20h | | 18h-20h | 19h-20h Renfo. musc. | 12h-14h | 9h-11h | |
| Handi et Adapté | | | 17h30-20h | | | 9h-11h | |
| Indoor | 18h-20h Ergo | 18h30-19h30 19h30-20h30 Avifit | 18h30-19h30 19h30-20h30 Avifit | 19h-20h Renfo. musc. | | | |

Nos Conventions

